



Réalisé par Camille Le Bris

Le

Avril 2011

J M

aison

F

amiliale

N°6



Dans ce numéro :

Les conduites à risque

La cuisine Pédagogique

Le challenge

Activité jardinage

Les épouvantails

La fontaine au chocolat

Semaine « Conduites à risques »

Dans le cadre de la semaine des «Conduites à risques», Camel et Maxime de l'association APICA sont intervenus à la Maison Familiale le 29 mars 2011. Ils nous ont fait part de leur vécu de toxicomanes, de la première consommation de drogue à la dépendance puis à la descente aux enfers. Leurs témoignages poignants, émouvants nous ont montré que la drogue ne résout pas les problèmes, ne rend pas heureux mais gâche souvent toute une existence et annonce pour certains une fin de vie prématurée. Nous avons tous été émus par les interventions de Camel et Maxime, cela nous fait réfléchir!!!

Toute personne concernée par le problème peut joindre.

Camel ou Maxime au 06.78.23.25.77.



Camel et Maxime

La nouvelle cuisine pédagogique

C'est dans la nouvelle cuisine pédagogique que nous avons eu nos cours de cuisine cette quinzaine. Nous étions répartis sur 11 tables de travail. Nous fait des gâteaux au chocolats pour le 1er groupe et des gâteaux au yaourt pour le 2ème. Pour respecter les règles d'hygiène nous portions tous une blouse blanche et une charlotte en papier. Après l'activité nous avons nettoyé le plan de travail, les casseroles, les fouets, etc... Désormais tous nos cours de cuisine se dérouleront dans cette salle spacieuse et très agréable.



Sport :

Le Challenge Inter-MFR



Nous sommes allés à Landivisiau pour le challenge Inter MFR où les 12 établissements du Finistère se présentent et disputent des tournois. Plusieurs disciplines étaient proposés : randonnée, Ping-Pong, Step, Foot-ball, Badminton, Hand Ball... Les tournois ont commencé à 10h30 et se sont terminés à 14h30. Cette année un seul trophée à été remporté par la MFR de Poullan au Hand Ball. Les garçons se sont impliqués dans l'activité football et ont fini 2ème. Belle prestation ! Nous avons passé une très bonne journée sous le soleil.

Activité Jardinage



Lundi 4 avril 2011, nous avons réalisé une activité jardinage accompagnés et guidés par Cécile de l'ULAMIR .

« Toute notre alimentation a un lien avec la terre (excepté le poisson) nous a rappelé Cécile.»

Il est donc de notre devoir de respecter notre terre nourricière même en la cultivant.

Elle nous a donc expliqué comment concevoir un jardin et nous l'avons fait en :

- ▶ levant la terre avec une bêche
- ▶ secouant et jetant les mottes après avoir retiré le maximum de terre
- ▶ ratissant pour aplanir le sol
- ▶ faisant une rigole pour semer les graines de radis/salade.

▶ recouvrant les graines et en les arrosant.

Nous avons aussi semé des graines de phalécies ces plantes fleuries qui attirent les abeilles qui ont un grand rôle dans la pollinisation

Pour grandir la plante aussi a besoin :

- D'eau
- d'air même dans la terre
- de nourriture
- de lumière

Cette activité était une illustration aux notions de développement durables étudiées en cours

Elle nous a plu. Il y avait beaucoup de vers de terre. Certains jouaient avec, d'autres en avaient peur !!!



Les épouvantails



La deuxième semaine de la quinzaine nous avons commencé à fabriquer des épouvantails car nous sommes inscrits à un concours au lycée horticole Kerber-nès. Nous étions séparés en groupe et chacun a fait le choix de l'épouvantail qu'il voulait fabriquer.

Nous nous sommes mis par groupe de 2 ou 4 et nous avons dessiné sur une feuille

le modèle. Certains ont fait une tortue, d'autres des femmes, un papillon, Etc... Chaque groupe a pris 1 manche à balai pour former la base de l'épouvantail. Nous n'avons pas encore terminé, mais l'inspiration ne manque pas. Donc rendez-vous dans le prochain journal pour les résultats !

La fontaine au chocolat



Le jeudi 7 avril en veillée, Nathalie l'animatrice a organisé une soirée « fontaine au chocolat. » 2 fontaines étaient disposées sur les tables : une au chocolat blanc et l'autre au chocolat au lait. Chaque élève trempait des fruits dans la sauce chocolat. Il y avait beaucoup de gourmands à cette soirée. Hum, c'était bon....

