



Réalisé par Camille Le Bris

Le J M aison F amiliale



Spécial Portes
Ouvertes

N°5



La création d'un journal

Pourquoi ?

Ce journal a pour but de présenter la MFR aux parents, de leur expliquer comment fonctionne l'école et les activités qui s'y déroulent.

Quand ?

Ce journal paraîtra tous les mois.

Diffusion ?

Il vous sera adressé par e-mail ou par courrier.



Dans ce numéro :

La création d'un journal	
Visite de l'acrobate R. Cabon	
Le Cross	
Journée d'intégration	
L'organisation quotidienne	
Initiation à la cuisine	
Le Self	
Le cycle Accro-Gym	

Visite de l'acrobate aérien Romain Cabon

1er trimestre



Notre classe de 4ème a débuté un cycle en éducation physique et sportive sur l'art du cirque. Pour présenter cette discipline, le 15 décembre dernier, nous sommes allés applaudir le Cirque de Noël à Quimper avec notre formatrice Mme Guilcher. Parmi les artistes, le quimpérois Romain Cabon qui est acrobate aérien sur tissu. A la fin du spectacle et grâce à Mme Guilcher, Romain a accepté de venir nous voir à la Maison Familiale, vendredi 28 janvier. Pendant son intervention, Il nous a expliqué que le travail et la volonté sont les

www.romain-cabon.com

Le Cross



Bravo!!

Le classement : Trois élèves de l'école sont montés sur le podium. Laura Carne 4ème, Jérôme Pennaren Bac pro1, classé 2ème et Céline Le Berre Bac pro 2, 1ère dans sa catégorie.

Nous avons participé au Cross Départemental au Corniguel à Quimper. Les 12 Maisons Familiales étaient réunies. Plus de 780 élèves. La journée a été appréciée par nous tous.

Journée d'intégration

1er trimestre

Poullan - Beuzec

Le séjour d'intégration des 4^{èmes} s'est déroulé les 16 et 17 septembre. Nous sommes partis à 9h15 de Poullan, nous nous sommes tout d'abord dirigés à la Maison de l'enfance chercher notre pique-nique.

Ce séjour nous a permis de mieux nous connaître et mieux nous intégrer dans la classe de 4^{ème}. Cela nous a prouvé que nous avons des capacités pour marcher.

Les accompagnateurs de ce séjour d'intégration étaient : Madame & Monsieur KEROUREDAN, Madame KERIVEL, Madame Guével, Madame GUILCHER, et Madame GUILLOU.

**Maison Familiale Rurale - 2 route de Park Ar Menez 29100
Poullan Sur Mer
☎: 02.98.74.04.01
Mail : mfr.poullan@mfr.asso.fr**

L'organisation quotidienne à la Maison Familiale

Le matin : Tous les matins nous nous levons à 6h45. Le petit déjeuner bien copieux (céréales, lait, café, thé, beurre, confiture) est servi de 7h15 à 7h50.

Le premier cours débute à 8h30 jusqu'à 12h30. Nous avons une pause entre les cours de 5 minutes et 10 minutes pour la récréation. Pendant les pauses nous faisons du ping-pong, du baby-foot ou bien nous discutons.

Les cours changent tous les jours.

Le midi

Nous mangeons tous les midis dans notre nouveau self.

Le soir

Nous avons des études tous les jours de 17h45 à 18h45.

Les élèves sortent le mercredi mais notre classe de 4ème reste à la Maison Familiale et participe à des activités.

Le lundi soir nous avons une veillée libre et le jeudi soir une veillée à thème. Pendant les temps de veillée on peut aussi regarder des DVD, la télévision, participer à des jeux de société ou aux activités à thème de la semaine.



Initiation à la Cuisine

2ème trimestre

Dans la quinzaine du 14 au 25 février, nous avons commencé les cours de cuisine avec M. Le Gouil. Ces 1er cours ont consisté à utiliser les fruits. Nous avons épluchés et coupés : des oranges, des kiwis, des poires, bananes et des ananas pour confectionner des brochettes qui ont été servies à tous les élèves de la MFR. Le 2ème cours avait pour objectif de nous faire transformer les fruits pour élaborer des smoothies. Pour cela nous avons utilisé une centrifugeuse. Hum, c'était bon.....



Cycle Accro-gym

2ème trimestre

Toute la classe de 4ème participe à un cycle d'acro-gym à la salle polyvalente avec Mme Guilcher. Cette activité consiste à faire des figures en binôme ou en trinôme. L'objectif de cet exercice est de pouvoir maîtriser et ordonner nos mouvements, acquérir de la confiance avec les autres. Nous avons définis le rôle de chacun les porteurs et les voltigeurs. En fin de séance notre formatrice nous à proposer une figure collective. Nous avons imaginé une pyramide.